**แบบสอบถาม**

**เรื่อง “ปัจจัยที่ส่งผลต่อความเครียดของครูระดับมัธยมศึกษาในการสอนออนไลน์ช่วงการระบาดของโควิด 19 ของโรงเรียนในพื้นที่จังหวัดปัตตานี”**

**คำชี้แจง**

การศึกษานี้เป็นส่วนหนึ่งของวิชา .............................หลักสูตรวิธีวิทยาการวิจัยและการวิเคราะห์ข้อมูล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่ส่งผลต่อความเครียดของครูระดับมัธยมศึกษาในการสอนออนไลน์ช่วงการระบาดของโควิด 19 ของโรงเรียนในพื้นที่จังหวัดปัตตานี ผลการวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสอบถามนี้จะถูกนำเสนอในภาพรวม ผลการศึกษาอาจจะเป็นประโยชน์ต่อการดูแลสุขภาพของครูระดับมัธยมศึกษาที่ส่งผลโดยตรงต่อกระบวนการสอนของนักเรียนในจังหวัดปัตตานี โดยแบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1: ข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2: การจัดการเรียนการสอนออนไลน์

ตอนที่ 3: แบบวัดการรับรู้ความเครียด (pss-10) ในช่วงการระบาดของโรคโควิด 19

อย่างไรก็ตาม หากท่านไม่สะดวกใจที่จะตอบคำถามบางข้อ ท่านสามารถข้ามข้อคำถามนั้นได้ หรือหยุดทำแบบสอบถามนี้ได้ตลอดเวลา

**ส่วนที่ 1: ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม**

โปรดตอบแต่ละข้อคำถามที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด

1. เพศ 🗆 1. ชาย 🗆 2. หญิง

2. อายุ......................ปี

3. ท่านมีประสบการณ์การสอนมาแล้ว....................ปี

4. ระดับการศึกษาสูงสุดของท่าน

🗆 1. ปริญญาตรี 🗆 2. ปริญญาโท

🗆 3. สูงกว่าปริญญาโท 🗆 4. อื่น ๆ โปรดระบุ ................................................

5. สถานภาพการสมรสของท่าน

🗆 1. โสด 🗆 2. แต่งงาน

🗆 3. หม้าย/หย่าร้าง 🗆 4. อื่น ๆ โปรดระบุ ..............................………………

6. ท่านมีบุตรจำนวน…………….คน

7. รายได้ต่อเดือนของท่าน (เฉพาะรายได้จากอาชีพครู)

🗆 1. ≤ 10,000 บาท 🗆 2. 10,001 – 20,000 บาท

🗆 3. 20,001 – 30,000 บาท 🗆 4. 30,001 – 40,000 บาท

🗆 5. > 40,000 บาท

**ส่วนที่ 2 การจัดการเรียนการสอนออนไลน์**

โปรดให้คะแนนการปฏิบัติของท่านในการจัดการเรียนการสอนออนไลน์ของแต่ละข้อคำถามที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด

| ข้อคำถามสำหรับการจัดการเรียนการสอนออนไลน์ | ระดับการปฏิบัติ | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| มากที่สุด  (5) | มาก  (4) | ปานกลาง  (3) | น้อย  (2) | น้อยที่สุด  (1) |
| **ด้านการเตรียมการสอน** | | | | | |
| 2.1 ท่านมีความพร้อมในการเตรียมเอกสาร/เครื่องมืออุปกรณ์ต่าง ๆ สำหรับการสอนออนไลน์ |  |  |  |  |  |
| 2.2 ท่านได้พัฒนาความสามารถ/ทักษะต่าง ๆ ในการสอนออนไลน์ โดยการเข้าร่วมอบรมระยะสั้นหรือเรียนรู้ด้วยตนเอง |  |  |  |  |  |
| 2.3 ท่านได้เตรียมแผนการสอนของทุกวิชาที่ท่านได้รับมอบหมาย |  |  |  |  |  |
| **ด้านแหล่งข้อมูลในการเรียนการสอนออนไลน์** | | | | | |
| 2.4 โรงเรียนสนับสนุนเครื่องมืออุปกรณ์ต่าง ๆ สำหรับการสอนออนไลน์รวมถึงอินเตอร์เน็ตด้วย |  |  |  |  |  |
| 2.5 โรงเรียนสนับสนุนโปรแกรมต่าง ๆ สำหรับการสอนออนไลน์ เช่น Zoom, Microsoft team, Google meet และอื่น ๆ |  |  |  |  |  |
| 2.6 ในการสอนออนไลน์ทำให้ฉันมีภาระงานมากมาย |  |  |  |  |  |
| **ด้านเนื้อหาและบทเรียน** | | | | | |
| 2.7 เนื้อหาและบทเรียนต่าง ๆ ที่สอนมีความเหมาะสมสำหรับการสอนออนไลน์ |  |  |  |  |  |
| 2.8 เนื้อหาและบทเรียนต่าง ๆ ถูกปรับปรุงแก้ไขให้เหมาะสมสำหรับการสอนออนไลน์ |  |  |  |  |  |
| 2.9 เนื้อหาและบทเรียนต่าง ๆ ที่สอนมีความสอดคล้องตรงตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้ |  |  |  |  |  |
| **ด้านการวัดและประเมินผล** | | | | | |
| 2.10 การวัดและประเมินผลจากการสอนออนไลน์สามารถสะท้อนผลการเรียนของนักเรียนได้อย่างแท้จริง |  |  |  |  |  |
| 2.11 นักเรียนมีส่วนร่วมในการตอบคำถามและร่วมอภิปรายในชั้นเรียนออนไลน์อย่างสม่ำเสมอ |  |  |  |  |  |
| 2.12 นักเรียนส่งทุกชิ้นงานตามที่ได้รับมอบหมาย |  |  |  |  |  |

**ตอนที่ 3: แบบวัดการรับรู้ความเครียด (pss-10) ในช่วงการระบาดของโรคโควิด 19**

โปรดให้คะแนนระดับความคิดเห็นในแต่ละข้อคำถามที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียว

| ในช่วงของการระบาดของโรคโควิด 19 **หนึ่งเดือนที่ผ่านมา** ท่านมีอาการดังต่อไปนี้**บ่อยเพียงใด** | ระดับความคิดเห็น | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ไม่เคย  (0) | ส่วนใหญ่ไม่เคย  (1) | บาง  ครั้ง  (2) | ค่อนข้างบ่อย  (3) | บ่อยมาก  (4) |
| 3.1 ท่านรู้สึกอารมณ์เสียเพราะมีบางสิ่งบางอย่างเกิดขึ้นอย่างไม่คาดคิด |  |  |  |  |  |
| 3.2 ท่านรู้สึกว่าท่านไม่สามารถควบคุมเรื่องสำคัญต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิตของท่านได้ |  |  |  |  |  |
| 3.3 ท่านรู้สึกประหม่าและเครียด |  |  |  |  |  |
| 3.4 ท่านรู้สึกมั่นใจในความสามารถของตนเองในการจัดการปัญหาส่วนตัวต่าง ๆ ของท่านได้ |  |  |  |  |  |
| 3.5 ท่านรู้สึกว่าเรื่องต่าง ๆ เป็นไปตามที่ท่านต้องการ |  |  |  |  |  |
| 3.6 ท่านพบว่าท่านไม่สามารถจัดการได้กับทุกเรื่องที่ท่านจำเป็นต้องทำ |  |  |  |  |  |
| 3.7 ท่านสามารถควบคุมเรื่องต่าง ๆ ที่มารบกวนชีวิตของท่านได้ |  |  |  |  |  |
| 3.8 ท่านรู้สึกว่าท่านอยู่เหนือในเรื่องต่าง ๆ |  |  |  |  |  |
| 3.9 ท่านรู้สึกโกรธ เพราะสิ่งที่เกิดขึ้นอยู่นอกเหนือการควบคุมของท่าน |  |  |  |  |  |
| 3.10 ท่านรู้สึกว่าความยากลำบากกำลังเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ ซึ่งท่านไม่สามารถจัดการกับมันได้ |  |  |  |  |  |

**ขอขอบคุณทุกท่านมากที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามในครั้งนี้**